

Välkommen på IQPC:s årliga diabeteskonferens

Diabetesdagarna 2007

Effektiva behandlingsmetoder • Nya läkemedel på marknaden • Framgångsrikt motivationsarbete

Konferens 24 - 25 januari • Temadag 26 januari 2007, Wenner-Gren Center, Stockholm

- **Hur behandla typ 2-diabetes mest effektivt** – *tabletter, insulin eller kombinationsbehandling?*
- **Inhalerbart insulin och andra nyheter inom läkemedelsområdet** – *vilken betydelse har dessa för patientens upplevelse av sjukdomen och för själva sjukdomsutvecklingen?*
- **Hur prata om sexuell dysfunktion med din diabetespatient?** *Fördjupa dina kunskaper om de bakomliggande orsakerna samt öka din förmåga att våga prata avslappnat och sakligt om sexualitet*
- **Varför ökar typ-1 diabetes bland barn och vad kan göras för att förhindra detta?** *Ta del av senaste forskningsrönen kring uppkomst-mekanismer och aktuella läkemedelsstudier med positiva resultat*
- **Öka din kunskap om sambanden mellan stress och sömnsvårigheter och metabolt syndrom** – *hur påverkar detta risken att utveckla diabetes?*
- **Faktorer som påverkar insulinkänsligheten och därmed behovet av insulin** – *fördjupa dina kunskaper om kroppens fysiologi vid fysisk aktivitet samt leverns roll i förmågan att er hålla ett jämnt och bra blodsocker*

Specialerbjudande!

Som medlem i **Svensk Förening för Diabetologi** eller i **Svensk Förening för Sjuksköterskor i Diabetesvård** får du 500 kr rabatt när du anmäler dig till konferensen.

TEMADAG

Motivation och motiverande samtal

Så påverkar du diabetespatientens inställning till långvarig livstilsförändring!

En sund kosthållning i kombination med fysisk aktivitet är a och o för att diabetespatienten ska kunna hålla sin sjukdom i schack. Varför är det så svårt att på djupet nå fram till patienten och verkligen få denne att inse allvaret i att missköta sin hälsa? Under denna dag får du **konkreta verktyg** för hur du **motiverar** dina patienter att trotsa vanans makt och ändra sina levnadsvanor för en **långsiktig positiv hälsoeffekt**.

Dagen leds av **Jack Winberg**, leg psykolog, specialist i klinisk psykologi, Norrlands universitetssjukhus

Konferensen leds av **Stig Attvall** och **Björn Eliasson**

LYSSNA TILL BLAND ANDRA:

Stig Attvall

Docent och sektionschef, Diabetescentrum Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Göteborg

Björn Eliasson

Överläkare, Diabetescentrum Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Göteborg

Kerstin Brismar

professor och överläkare, Karolinska Institutet/Universitetssjukhuset, Solna

Olov Andersson

verksamhetschef och överläkare, Karolinska Institutet/Universitetssjukhuset, Solna

Stig Mattsson

Dietist Falu Lasarett, fd längdskidåkare och skidorienterare i svenska landslaget

Jörgen Oldbring

överläkare, Urologiska kliniken, Universitetssjukhuset MAS, Malmö.

Guldsponsor:



Tack till:



Arrangeras av:



Välkommen på IQPC:s årliga diabeteskonferens

Diabetesdagarna 2007

Effektiva behandlingsmetoder • Nya läkemedel på marknaden • Framgångsrikt motivationsarbete

Konferens 24 - 25 januari • Temadag 26 januari 2007, Wenner-Gren Center, Stockholm

I Sverige lever minst 350 000 människor med diabetes. Antalet diabetiker ökar dramatiskt och allt fler ungdomar och barn får diagnosen. Det är nödvändigt att du som möter diabetespatienter har uppdaterade kunskaper om aktuell läkemedelsutveckling och de senaste forskningsrönen som förbättrar och underlättar livet för dina patienter i vardagen.

I januari är det dags för IQPC:s mycket uppskattade årliga konferens **Diabetesdagarna!** Konferensen ger dig högaktuell information om de nyaste och mest effektiva preparaten på marknaden. Dessutom får du fördjupade kunskaper i hur människor som lever stressade liv i kombination med långvarig sömnbrist ligger i **riskzonen** att utveckla diabetes. Du får även ta del av **konkreta verktyg** och råd som hjälper dig att föra avslappnade och sakliga samtal om sexuell dysfunktion – ett känsligt ämne det många gånger kan vara svårt att tala om.

God kosthållning och motion är två livsviktiga faktorer som diabetespatienten många gånger försummar. Konferensen ger dig ökade kunskaper om vad som händer **fysiologiskt** i kroppen vid fysisk aktivitet och ett balanserat kostintag – kunskaper som hjälper dig att övertyga din patient om hur denne besitter möjligheten att delvis själv påverka sitt sjukdomstillstånd.

Under konferensen får du möjlighet att lyssna till bland andra:

Stig Attvall, docent och sektionschef för Diabetescentrum Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Göteborg, samt redaktör för DiabetologNytt, som talar om hur noll-visionen för följsjukdomar inom diabetesvården ska uppnås

Björn Eliasson, överläkare, Diabetescentrum, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Göteborg, som föreläser om de mest effektiva behandlingsmetoderna och nya läkemedel som är under utveckling

Kerstin Brismar, professor och överläkare, och **Olov Andersson**, verksamhetschef och överläkare, Karolinska Institutet/Karolinska Universitetssjukhuset, Solna, som berättar om det nya behandlingsalternativet inhalerbart insulin och dess effekter

Peter Nilsson, docent och universitetslektor vid Institutionen för kliniska vetenskaper i Malmö, Lunds universitet, som ger dig ökade kunskaper om hur stress och sömnsvårigheter kan påverka patienter som ligger i riskzonen att utveckla diabetes

Stig Mattsson, dietist Falu Lasarett, fd längdskidåkare och skidorienterare i svenska landslaget, som på ett nytänkande och kreativt sätt ger dig fördjupade och viktiga kunskaper i fysiologi

Missa inte heller den separat bokningsbara temadagen som arrangeras i anslutning till konferensen. Under en intensiv heldag får du ta del av **praktiska verktyg** för hur du lyckas med **utmaningen** att övertyga din diabetespatient om vikten av en livsstilsförändring. Du får **inspiration** samt konkreta råd och metoder som är nödvändiga för att du ska kunna motivera patienten till nya levnadsvanor. Dagen leds av **Jack Winberg**, leg psykolog, specialist i klinisk psykologi, Norrlands universitetssjukhus, som är en mycket uppskattad utbildare inom området.

Varmt välkommen till en skräddarsydd konferens för dig som i ditt arbete möter diabetespatienter!

Med vänliga hälsningar,



Sandra Arnborg
Projektledare

**Anmäl dig på både
konferens + workshop
och få 1000 kr i rabatt!**

International Quality and Productivity Center (IQPC) förmedlar kunskap, nyheter och trender som presenteras av de främsta företrädarna inom varje område. Genom våra konferenser säkerställer att du ligger i framkant inom ditt verksamhetsområde. Den senaste kunskapen förmedlas i en interaktiv och stimulerande miljö där du får svar på dina frågeställningar samt praktiska lösningar på de utmaningar du ställs inför idag och imorgon.



Anmäl dig idag på telefon 08-545 29 752, på fax 08-545 29 751 eller på e-post kundtjanst@iqpc.se
Skriftlig anmälan skickas till IQPC Kundtjänst, Klara Östra Kyrkogata 2B, 111 52 Stockholm

08.30 Registrering och morgonkaffe

09.00 Ordföranden Björn Eliasson inleder konferensen

09:10 Hur behandla typ 2-diabetes mest effektivt – vilken typ av farmakologisk behandling bör du välja: tabletter, insulin eller kombinations-behandling?

- Vilka av dagens preparat ger god effekt vid diabetologiska sjukdomar? En översikt av tabletter och insuliner på marknaden
- Hur avgöra om insulin bör sättas in i ett tidigare skede av sjukdomsförloppet?
- Vad är mest fördelaktigt för diabetespatienten – långtidsverkande nattinsulin eller två-dos?
- Så kombinerar du sulfonureider, metformin och andra blodsockersänkande läkemedel med insulin för att uppnå bäst behandlingseffekt
- Vilka patienter bör få kombinationsbehandling och vilka bör enbart få insulin?
- Viktiga faktorer för att undvika viktökning hos patienten vid start med insulinbehandling
- Ta del av konkreta patientfall som krävt olika individuella behandlingsalternativ
- Frågestund – möjlighet att ställa frågor och utbyta erfarenheter

Farmakologiska nyheter och senaste forskningsrönen om diabetes

- Vilka nya läkemedel är under utveckling och vilka preparat kommer att användas i framtidens diabetesvård?
- Nyheter på insulin- och tablettområdet – ta del av den senaste forskningen kring medicinering vid diabetes

Björn Eliasson, överläkare vid DiabetesCentrum och adjungerad universitetslektor vid institutionen för invärtesmedicin vid Sahlgrenska Universitetssjukhuset och Göteborgs Universitet

Vi bryter för förmiddagskaffe 10:15 – 10:45 och lunch kl 12:00 – 13:00

13:50 Kort bensträckare

14:00 Inhalerbart insulin – ett nytt behandlingsalternativ vid diabetes

- Ta del av klinisk dokumentation – effekt och säkerhet
- Till vilka patienter är inhalerbart insulin ett lämpligt behandlingsalternativ?

Kerstin Brismar, professor och överläkare, och **Olov Andersson**, verksamhetschef och överläkare, Karolinska Institutet/Universitetssjukhuset, Solna

15:00 Eftermiddagskaffe

15:30 Sexuell dysfunktion – öka dina kunskaper om orsakerna till nedsatt lust och förmåga för att våga prata avslappnat och sakligt om sexualitet

- Vad är orsakerna till sexuell problematik hos manliga och kvinnliga diabetiker?
- Behandlingsalternativ vid sexuell dysfunktion – ta del av vilka alternativ till medicinsk behandling och sexualterapi det finns för patienter med minskad lust och förmåga
- Öka din säkerhet att diskutera sexualitet för öppnare möten med patienten och dennes partner
- Praktiska råd och tips på hur du bäst kan hjälpa patienten till ett förbättrat sexliv

Jörgen Oldbring, överläkare, Urologiska kliniken, Universitetssjukhuset MAS, Malmö. Jörgen har arbetat som urolog i 30 år, speciellt med andrologi, penisjukdomar och testikelcancer.

16:30 Kort bensträckare

16:40 Varför blir diabetes hos barn och ungdomar allt vanligare? Ta del av de senaste rönen om uppkomstmekanismer för typ 1-diabetes

- Vilken betydelse spelar miljö, infektioner och föda för uppkomsten av typ 1-diabetes?
- Betydelse av amning, introduktion av mjölkprodukter och gluten för utvecklandet av sjukdomen
- Har andra riskfaktorer såsom övervikt, astma eller allergi någon betydelse?
- Är det möjligt att bromsa ökningen av insjuknandet av typ 1-diabetes hos barn i framtiden?

Jeanette Wahlberg, ST-läkare invärtesmedicin och endokrinologi/diabetologi, Universitetssjukhuset Linköping. Jeanette har disputerat på riskfaktorer för utvecklandet av typ-1 diabetes hos barn.

17:30 Ordföranden Björn Eliasson avslutar konferensens första dag

Sagt om tidigare diabeteskonferenser IQPC arrangerat:

”Jag är glad och nöjd över att jag fick vara med på konferensen. Hoppas det upprepas!”

”Entusiasmerande och proffsig!”

”Mycket tacksamt. Tack!”

08:30 Morgonkaffe

09:00 Ordföranden Stig Attvall inleder konferensens andra dag

09:10 Öka din kunskap om sambanden mellan stress och sömnsvårigheter och metabolt syndrom

- Hur påverkar långvarig stress och sömnproblem risken att utveckla diabetes?
- Hur påverkas diagnostiserade diabetiker av stress och sömnsvårigheter?
- Varför löper socialt utsatta personer större risk att utveckla diabetes i samband med stress?
- Sambandet mellan arbetsstress och metabolt syndrom är större för män än för kvinnor – vilka är orsakerna?
- Så rubbas kroppens biologiska homeostas när kroppens motståndstyrka påverkas av konstant arbetsstress

Peter Nilsson, docent och universitetslektor vid Institutionen för kliniska vetenskaper i Malmö, Lunds universitet. Han har under många år arbetat som distriktsläkare men sysslar nu mest med forskning och har skrivit cirka 100 vetenskapliga artiklar. Peter är styrelsemedlem i Europeiska Hypertonisällskapet.

10:30 Förmiddagskaffe

11:00 Kost och fysisk aktivitet vid diabetes – faktorer som påverkar insulinkänsligheten och därmed behovet av insulin

- "Måltidstimingens" betydelse för blodsockerregleringen – ta del av viktiga kunskaper om hur kroppen påverkas av själva "timingens" i ätandet: när vi äter, hur vi fördelar maten över dagen samt vilka mängder vi äter
- Levern och vårt blodsocker - vikten av att fylla på leverglykogenet för att undvika känningar
- Hur påverkas blodsockret av att dricka alkohol-? Vilka rekommendationer ger vi om alkohol?
- Så påverkas insulinkänsligheten av fysisk aktivitet – fördjupa dina kunskaper kring hur fysisk aktivitet påverkar insulinkänsligheten samt blodsockerregleringen
- Fysisk aktivitet och övervikt - är det viktigaste med fysisk aktivitet att vi förbränner mer energi?

Stig Matsson, dietist Falu Lasarett, med kompletterande studier i näringsfysiologi, USA. Stig har hela sitt liv varit aktivt tävlande längdskidåkare och skidorienterare och har även tillhört landslaget. Utöver sitt arbete som dietist hjälper han även vissa landslag med nutritionsfrågor.

12:30 Lunch

13:30 Hur effektivt förhindra diabetologiska följsjukdomar?

Diabetesvården har en noll-vision när det gäller diabeteskomplikationer som exempelvis njur- och synpåverkan. Föreläsningen kommer att redovisa tankarna bakom denna samt strategier kring hur detta ska uppnås. Även behandlingsmål inom dagens diabetesvård kommer att förmedlas. Ta tillfället i akt och ställ frågor som rör den egna verksamheten!

Stig Attvall, docent och sektionschef för Diabetescentrum Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Göteborg. Stig är även redaktör för DiabetologNytt (www.diabetolognytt.se)

15:00 Ordförande Stig Attvall summerar och avslutar konferensen. Deltagarna fyller i utvärderingsformulär

Kommande iqpc-konferenser:

Nationell konferens om KOL
5-6 december 2006, Stockholm

Nationell konferens om Multipel Skleros
12-13 december 2006, Stockholm

Cancervård
31 jan – 1 feb 2007, Stockholm

Ökad tillgänglighet i vården
30 -31 januari 2007, Stockholm



Motivation och motiverande samtal

Så motiverar du till bestående livsstilsförändringar!

08:30 Registrering och kaffe

09:00 Dagen inleds

För en diabetiker kan en hälsosam kosthållning i kombination med regelbunden fysisk aktivitet ha en stor positiv inverkan på hälsotillståndet. Ändå upplever många som arbetar med diabetespatienter att det är väldigt svårt att motivera patienten att lägga om sina kost- och motionsvanor långsiktigt. För patienten är det många gånger svårt att bryta ett invant mönster även om viljan i grund och botten finns.

Under en inspirerande heldag utvecklar du din förmåga att nå fram till din patient och motivera till beteendeförändring genom att använda dig av samtal, kommunikation och ditt förhållningssätt. Du kommer att få praktiska verktyg och metoder som stödjer dig i ditt arbete med att motivera till en friskare livsstil.

Dagen innehåller bland annat följande:

- Hur agerar du för att stötta en person som är i stort behov av en förändring av sin livsstil?
- Så använder du samtalet för att motivera och förändra ett invant levnadsmönster hos diabetespatienten
- Hur ger du patienten bästa möjliga beslutsunderlag för att kunna förändra sin livsstil?
- Individanpassat förändringsarbete – hur stödjer du diabetespatienten att genomgå enkla förändringar i sitt liv som stegvis leder till en hälsosammare livsstil?
- Ta del av fallbeskrivningar som utvecklar din kunskap om hur du når dina patienter i motivationsarbetet

Under dagen kommer föreläsning att varvas med övningar och analys av en videoinspelning.

Temadagen leds av **Jack Winberg**, leg. psykolog, specialist i klinisk psykologi, Norrlands Universitetssjukhus. Jack har bland annat utbildat samtliga primärvårdsenheter i Västerbotten i beroendelära. I denna utbildning har motivations-samtal ingått som en väsentlig och viktig del. Jack har mångårig erfarenhet av utbildningar inom Motiverande samtal och har gedigen erfarenhet av att utbilda inom området.

Vi bryter för kaffepaus kl 10:30 och 14:30 samt för lunch kl 12:00

16:00 Dagen avslutas

Sagt om Jack Winberg på tidigare IQPC-konferenser:

"Rolig och intressant, bra verktyg!"

"Mycket bra, användbart, bra "approach" till ämnet, bra kontakt, trevlig att lyssna på."

