

För 3:e året i rad – nationellt forum för hela vårdteamet!

Cancervård

- Psykosocialt omhändertagande med patientens livskvalitet i fokus
- Depression, existentiell kris och ångest
- Så får du kraft att ständigt ge av dig själv

Konferens 31 januari - 1 februari 2007, temadag 2 februari, Stockholm

- **Existentiell kris och ångest i samband med cancersjukdom – så möter och stödjer du patienter i svåra livssituationer**
- **Hur ger du patient och närstående bästa möjliga psykosocialt stöd och livskvalitet under en svår sjukdomstid?**
- **Kommunikation och relation i palliativ vård – det goda samtalet och mötets betydelse under den sista svåra tiden**
- **Psykiska symtom och cancer – viktig kunskap om hur du förebygger, upptäcker och behandlar ångest och depression hos cancerpatienter**
- **Cancer och sexualitet – så samtalar du kring ett känsligt och tabubelagt område**

SEPARAT BOKNINGSBAR TEMADAG
2 FEBRUARI 2007:

Barnperspektivet i cancervården

– hur ger du barn och unga till
cancersjuka bättre stöd för att
bearbeta sorg och krisupplevelser?

Temadagen ger dig teoretisk och praktisk kunskap om hur du bemöter och samtalar med barn i sorg och kris som närstående till en cancersjuk. Under erfaren ledning av **Solveig Hultkvist**, kurator, Stockholms Sjukhem, får du ökade viktiga verktyg för hur du synliggör barn och unga mer under sjukdomstiden samt hur du stödjer barn som fastnar i kris.

KONFERENSENS ORDFÖRANDE:

Marie-Louise Ekeström, leg sjuksköterska, ASIH Långbro Park

LYSSNA TILL:

Peter Strang, professor, Karolinska Institutet, överläkare, Stockholms Sjukhem

Torbjörn Malm, projektledare, Socialstyrelsen

Hans Starkhammar, onkolog, Universitetssjukhuset i Linköping

Pia Dellson, onkolog, psykiater, Universitetssjukhuset i Lund

Marie-Louise Ekeström, leg sjuksköterska, ASIH Långbro Park

Anette Henriksson, leg sjuksköterska, Dalens sjukhus

Elisabeth Bergdahl, leg sjuksköterska, Dalens sjukhus

Susanna Rosenqvist, psykiater, Sophiahemmet

Madelen Palm, psykosocial sjuksköterska, Karolinska Universitetssjukhuset/Södersjukhuset



**Speciellt inbjuden:
Peter Strang**

Tack till:



Arrangeras av:



Anmäl dig idag på telefon 08-545 29 752, på fax 08-545 29 751 eller på e-post kundtjanst@iqpc.se
Mer information om våra konferenser finns på www.iqpc.se

Välkommen till konferensen

Cancervård

Konferens 31 januari – 1 februari 2007, temadag 2 februari, Stockholm

I januari är det åter dags för IQPCs årliga cancerkonferens. Vård och omhändertagande av cancerpatienter och närstående ställer höga krav på dig. Du har ett stort ansvar som vårdgivare att vara ett gott stöd vid t ex existentiella kriser eller när ångest uppstår i samband med svåra besked. På IQPCs konferens får du aktuell kunskap och praktiska råd om hur du utvecklar ditt psykosociala förhållningssätt gentemot cancerpatienter, hur du skapar bättre förutsättningar för patienten att överleva sin sjukdom samt hur du underlättar för patienten att komma tillbaka till livet.

Under två intensiva konferensdagar får du bl a ta del av konkreta råd om hur du hämtar kraft i ett arbete där du ständigt ger av dig själv till både patient och närstående. Dessutom får du viktig kunskap om hur du utvecklar din roll som samtalspartner och medmänniska när oro, ångest och hopplöshet präglar vardagen.

Du får bl a lyssna till:

- **Peter Strang**, professor, Karolinska Institutet samt överläkare vid Stockholms Sjukhem – som ger dig ökad kunskap om hur du hanterar patientens existentiella kris och ångest i samband med cancersjukdom samt hur du som vårdgivare blir starkare i att hantera din egna eventuella kris och ångest
- **Pia Dellson**, onkolog och psykoterapeut, Universitetssjukhuset i Lund – som ger dig konkret handledning i hur du vidareutvecklar ditt psykosociala förhållningssätt med både patient och närstående samt hur du hämtar kraft i ett arbete där du ständigt ger av dig själv
- **Torbjörn Malm**, projektledare, Socialstyrelsen och Hans Starkhammar, leg läkare, Universitetssjukhuset i Linköping – som låter dig ta del av de nya nationella riktlinjerna för bröst-, kolorektal- och prostata cancersjukvård samt vad de innebär för dig som möter patienten
- **Anette Henriksson**, leg sjuksköterska och **Elisabeth Bergdahl**, leg sjuksköterska, Dalens sjukhus – som delger dig sina erfarenheter av att våga vara nära i palliativ vård samt hur du använder dig själv som ett livshöjande verktyg under den sista svåra tiden
- **Susanna Rosenqvist**, psykiater, Sophiahemmet – som ger dig ny kunskap om hur du förebygger, upptäcker och behandlar ångest och depression i samband med cancersjukdom samt hur du blir säkrare i din bedömning av patienten

Missa inte heller möjligheten att delta på en högaktuell temadag: **Barnperspektivet i cancervården** - hur ger du barn och unga till cancersjuka bättre stöd för att bearbeta sorg och krisupplevelser?

På konferensen får du möjlighet att träffa och utbyta kollegor från hela landet samtidigt som en rad kunniga och inspirerande föreläsare ger dig högaktuell kunskap inom flera viktiga områden som berör dig som arbetar med cancerpatienter.

Varmt välkommen till konferensen!



Jenny Bendt,
Projektledare,
IQPC

Anmäl dig till konferensen samt temadagen, så får du 1000 kr i rabatt!

Vem ska delta?

Konferensen vänder sig till alla som möter, behandlar och rehabiliterar cancerpatienter. Du är t ex sjuksköterska, kurator, läkare, sjukgymnast, undersköterska, psykolog, dietist på sjukhus, i hemsjukvården, i primärvården eller på annat sätt möter cancerpatienter och anhöriga.

International Quality and Productivity Center (IQPC) förmedlar kunskap, nyheter och trender som presenteras av de främsta företrädarna inom varje område. Våra konferenser säkerställer att du ligger i framkant inom ditt verksamhetsområde. Den senaste kunskapen förmedlas i en interaktiv och stimulerande miljö där du får svar på dina frågeställningar samt praktiska lösningar på de utmaningar du ställs inför idag och imorgon.



Anmäl dig idag på telefon 08-545 29 752, på fax 08-545 29 751 eller på e-post kundtjanst@iqpc.se
Skriftlig anmälan skickas till IQPC Kundtjänst, Klara Östra Kyrkogata 2B, 111 52 Stockholm

8.30 Registrering och kaffe

9.00 Ordföranden, Marie-Louise Ekeström, chefsjuksköterska, ASIH Långbro Park, inleder konferensen

9.10 Nya nationella riktlinjer för bröst-, kolorektal- och prostatacancersjukvård

- Ta del av presentation av förslag till prioriteringar
- Kvalitetsindikatorer för uppföljning och utvärdering av riktlinjerna
- Vad innebär de nya riktlinjerna för t ex verksamhetsansvarig på klinik och för dig som möter patienten?
- Praktisk tillämpning av de nya riktlinjerna – hur arbetar man för att riktlinjerna ska få genomslag i praktiken?
- Vikten av samverkan mellan huvudmän, professioner i vården och patientföreningar för säkerställande av genomslag

Torbjörn Malm, projektledare för de nationella riktlinjerna för cancersjukvård, Socialstyrelsen

Hans Starkhammar, onkolog, Universitetssjukhuset i Linköping samt ordförande för den gemensamma prioriteringsgruppen beträffande riktlinjerna.

10.00 Förmiddagskaffe

10.30 Existentiell kris och ångest i samband med cancersjukdom

Varför just jag? Varför just nu? Finns det någon mening?

- Vad innebär det att få cancer/spridd cancer?
- Så stödjer du patienten att hantera sin existentiella ångest
- Existentiell ensamhet i samband med diagnosen – vad innebär den stora ensamheten och hur stödjer du patienten?
- Mening eller meningslöshet – är det möjligt att uppleva mening trots svår cancer samt vad är meningsskapande i livets slutskede?
- Döendet och dödsångest – hur hanterar patienten det? Hur hanterar du som vårdgivare det?
- Patientens behov av att avsluta livet – hur stödjer du patienten i samband med svåra val?
- Hur hanterar du skuld som blir hinder för omvårdnadsarbetet?
- Ta del av konkreta verktyg för att hantera din eventuella existentiella ångest

Peter Strang, professor vid Karolinska Institutet samt överläkare vid Stockholms Sjukhems palliativa sektion.

12.30 Lunch

13.30 Vidareutveckla ditt psykosociala omhändertagande och närståendestöd under behandling samt efter hemkomst

- Att leva med en allvarlig och livshotande sjukdom – lär dig mer om copingstrategier i samband med utsatthet
- Hur ta hand om patienter och anhöriga i kris vid ett cancerbesked och tiden fram till ett eventuellt dödsfall?
- Hur påverkas en människa av att få ett svårt besked om

cancersjukdom som hos många människor uppfattas som en dödsdom?

- Hur bemöta cancersjuka och anhöriga som har svårt att acceptera diagnosen, t ex vid cancersjukdomar med snabbt förlopp?
- Hur bemöta patienter och anhöriga som inte är nöjda med den vård som ges?
- Hur underlättar du för patienten att leva med och acceptera sin sjukdom?
- Krisförloppet för cancerpatienten – hur stödjer du patienten vid eventuella nya värderingar när han/hon kommer tillbaka till livet?
- Hur förbereder du patient och anhöriga på att komma hem och vilken form av stöd är viktig för att hemkomsten ska bli väl fungerande?
- Uppföljning och kontakt med patient och anhöriga efter hemkomst – vad behöver patienten i form av stöd och hur sker detta rent praktiskt?

Pia Dellson, onkolog, psykoterapeut, Universitetssjukhuset i Lund. Pia är verksam som läkare vid den psykosociala enheten på onkologen i Lund. Pia har lång erfarenhet av kommunikationsträning och psykosocial handledning av grupper av vårdpersonal. Pia har även skrivit boken "Klinisk blick – reflexioner kring läkekonsten" som tar upp olika möten o vården.

14.30 Eftermiddagskaffe

15.00 Pia Dellson fortsätter...

16.30 Ordföranden summerar och avslutar konferensens första dag

Sagt om tidigare IQPC konferenser:

Berikande och tänkvärt. Mycket intressant och bra föreläsare.

Diana Lindén, leg sjuksköterska, Radiumhemmet, Karolinska Universitetssjukhuset Solna

SFPO-Sjuksköterskor för Palliativ omvårdnad

Målsättningen är att tydliggöra sjuksköterskans ansvar och roll inom den palliativa vården genom att:

Vara ett forum för stimulera kunskapsutbyte och utveckling, stödja och initiera forskning, verka utifrån WHO's definition av palliativ vård, sprida information och kunskap om palliativ vård, anordna konferenser och temadagar, tillhandahålla ett årligt stipendium

Medlemskap kostar 100:-/ år, avgiften kan sättas in på postgiro 34 58 00-7

Sjuksköterskor för Palliativ Omvårdnad
Anita Andersson, ordförande,
E-post anita.flyinge@telia.com

SFPO
SJUKSKÖTERS KOR FÖR PALLIATIV OMVÅRDNAD

8.00 Registrering och kaffe

8.30 Ordföranden, Marie-Louise Ekeström, inleder konferensen

Avancerad sjukvård i hemmet – så ger du patienten bästa möjliga vård och livskvalitet i hemmet

Ta del av erfarenheter från ASIH Långbro Park

- Hur avgöra när patienten är redo att lämna sjukhuset för att åka hem – var går gränsen samt vilka faktorer är avgörande och viktiga att ta hänsyn till?
- Vilken form av stöd behöver patienten för att våga åka hem – vilka faktorer är ofta avgörande för om patienten känner sig redo eller inte?
- Hur får jag patienten att känna sig trygg hemma?
- Hur informerar och stödjer du anhöriga i att känna sig trygga med att patienten kommer hem?

Marie-Louise Ekeström, leg sjuksköterska och har under tjugofem yrkesverksamma år arbetat inom onkologi, hematologi, äldreomsorg och palliativ vård. Marie-Louise har magisterexamen i omvårdnad med palliativ inriktning och arbetar sedan fem år tillbaka som chefsjuksköterska på den palliativa vårdavdelningen vid Långbro Park.

09.00 Våga vara nära i palliativ vård – så använder du dig själv som livshjälpare

- Så använder dig själv som redskap i mötet med patienter som lever med en obotlig sjukdom och har kort tid kvar att leva
- Palliativ hemsjukvård – vidareutveckla stödet till familjen under den sista svåra tiden
- Kommunikation och relation i palliativ vård – det goda samtalet och mötets betydelse för patientens och närståendes ökade livskvalitet
- Närståendestöd under sen palliativ fas individuellt och i grupp - hur ger du närstående mod och ork att vara ett gott stöd för patienten?

Anette Henriksson, fil mag i omvårdnad och specialist-sjuksköterska i cancervård vid palliativa enheten, ASIH, Södra Stockholms geriatriska klinik.

Elisabeth Bergdahl, fil mag i omvårdnad och leg sjuksköterska vid palliativa enheten, ASIH, södra Stockholms geriatriska klinik.

10.00 Förmiddagskaffe

10.30 Så får du kraft att ständigt ge av dig själv i möten med cancerpatienter och närstående

- Vad innebär det för dig som vårdgivare att i ditt dagliga arbete möta svårt sjuka patienter?
- Så behåller du din professionalism gentemot dina patienter trots dagliga svåra möten
- Ta del av verktyg för att slappna av, hålla distans till ditt arbete och hämta ny energi på fritiden
- Så blir du bättre på att prioritera och sätta tydliga gränser för dina arbetsinsatser för att undvika stress och ohälsa hos dig själv

- Vad kan du göra i ditt dagliga arbete för att underlätta både för dig själv och för dina kollegor?

Pia Dellson, onkolog, psykoterapeut, Universitetssjukhuset i Lund.

12.00 Lunch

13.00 Psykiska symtom och cancer – så förebygger, upptäcker och behandlar du ångest och depression hos cancerpatienter

Så blir du tryggare i din bedömning av cancerpatienten

- Vilka patienter löper en ökad risk för att få behandlingskrävande ångest- eller depressiva symtom?
- Vilka tecken ska du vara uppmärksam på när det gäller en ångest och depression?
- Öka din kunskap om vid vilka olika stadier i sjukdomsprocessen som en ångest och/ eller depression oftare inträffar; i samband med svåra besked, under behandling samt efter behandling
- Hur hanterar du en situation där patienten tror sig vara deprimerad men att det rör sig om en normal nedstämdhet? – sorgen när det inte blir som man har tänkt sig
- Vad är skillnad mellan sorg och depression?
- Hur avgör du om det är en normal nedstämdhet eller en depression som kräver behandling?
- Hur avgöra om det är själva behandlingen för cancer eller själen som gör att patienten mår psykiskt dåligt?
- Hur förklara och informera anhöriga om patientens tillstånd och hur kan anhöriga stödja patienten i en svår psykisk obalans?
- Praktiska exempel på framgångsrika behandlingsmetoder av depression – läkemedel, terapi etc

Susanna Rosenqvist, psykiater, Sophiahemmet och specialist i onkologi och psykiatri. Susanna är utbildad på Radiumhemmet och arbetar sedan 12 år som privatpraktiserande psykiater för cancerpatienter. Patienterna kommer på remiss från Stockholms olika onkologkliniker, företrädesvis bröstmottagningar. På mottagningen sker diagnostik och behandling av depressioner och ångestsjukdomar. I övrigt erbjuds krisinterventioner, kortare terapeutiska kontakter samt längre stödkontakter för svårt cancersjuka patienter.

14.20 Eftermiddagskaffe

14.40 Cancer och sexualitet – så underlättar du för patienten att våga prata om sexualitet

- Hur kan sexualiteten påverkas vid kris och cancerbehandling?
- Hur samtalas du kring ett känsligt och tabubelagt område?
- Hur inleder du ett samtal om sexualitet och hur behåller du ämnet i fortsatta samtal
- Hur underlättar du kommunikationen mellan parterna i ett förhållande när det gäller sexualitet?
- Sexualitet efter tillfrisknandet

Madelen Palm, psykosocial sjuksköterska, Karolinska Universitetssjukhuset /Södersjukhuset. Madelen arbetar vid enheten för psykosocial onkologi och rehabilitering.

16.00 Ordföranden summerar och avslutar konferensen

Fredagen 2 februari

Barnperspektivet i cancervården

– hur ger du barn och unga till cancersjuka bättre stöd under sjukdomstiden och i sorgen?

08.00 Registrering och kaffe

08.30 Temadagen inleds

Välkommen till en värdefull dag om hur du vidareutvecklar ditt bemötande och samtalar med barn som är närstående till en cancersjuk. Temadagen ger dig möjlighet att fördjupa din kunskap inom områden som ger dig en ökad trygghet i att samtala med barn i samband med kris och sorg. Målsättningen är att du genom att varva teori, praktiska övningar, reflektion och erfarenhetsutbyte ökar din förståelse för betydelsen av att synliggöra barn under sjukdom samt hur du stödjer föräldrar att kommunicera med sina barn om livssituationen.

Så synliggör du barn och unga mer under sjukdomstiden

- Att våga tala om svåra saker - hur närmar du dig barn som befinner sig i kris och skapar förutsättningar för goda samtal?
- Barns psykologiska och kognitiva utveckling - hur pratar du med barn beroende på ålder och mognad?
- Hur skapar du trygghet i mötet som främjar barns möjligheter att berätta om känslor och händelser i egen takt?
- Ensamstående föräldrar - vilket specifikt stöd behöver en ensam förälder?
- Så stödjer du föräldrarna att prata med barnen om sjukdomen och livssituationen
- Barnets vardag - vikten av att informera de vuxna i barnets vardag, t ex skola, dagis, släktingar etc
- Att ta avsked - ritualer som hjälper barnet genom sorgen

Professionella stödinsatser för barn som fastnar i en kris - metoder för att komma vidare

- Hur når du barn som inte vill eller kan ta emot hjälp eller stöd - hur gör du rent konkret i en sådan situation?
- Vilka tecken visar ett barn som har fastnat i en kris?
- Tiden läker inte alla sår - lär dig mer om läkande faktorer som möjliggör att hitta vägen tillbaka
- Obearbetad sorg - vad kan det få för konsekvenser om barn inte får det rätta stödet?

Så bemöter du unga vuxna som närstående - en bortglömd grupp?

- Definition av unga vuxna - hur länge är man barn och vad innebär en förälder i denna ålder?
- Att känna ett stort ansvar - så uppmuntrar du till delaktighet under sjukdomstiden
- Familjeperspektiv från början - vikten av att se familjen som en helhet
- Uteblivet stöd - vilka är riskerna?

15.00 Dagen avslutas och deltagarna fyller i utvärderingen för temadagen

Under dagen bryter vi för lunch kl 11.30 samt för för- och eftermiddagskaffe

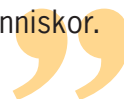
Temadagen leds av **Solveig Hultkvist**, kurator på Stockholms Sjukhem och har arbetat inom palliativ cancervård i snart tio år. Solveig är vidareutbildad inom familjeterapi och handledning samt är ordförande i föreningen Socionomer inom Palliativ vård.



Sagt om tidigare IQPC konferenser:

Bra kombination av teori och exempel från möten med människor.

Cecilia Persson, kurator/socionom, Landstinget Värmland



Anmälan till:

Cancervård

Tid & plats

Konferens 31 januari - 1 februari 2007, temadag 2 februari,
Wenner-Gren Center, Stockholm, Sveavägen 166, tfn 08-522 26 800

Rabatterat boende

Vi rekommenderar följande hotell: **Rica Hotell Stockholm** & **Rica Hotell Kungsgatan**, bokningstel: 08 723 72 00 samt **Hotel Kung Carl**, Birger Jarlsgatan 21, bokningstel: 08-463 50 00. Uppge avtalsnummer 6486 för rabatterade priser. Samtliga hotell ligger centralt i Stockholm. Se vår hemsida för fler förslag på hotell i Stockholm www.iqpc.se

Priser och rabatter

Konferens & temadag	1000 kr rabatt	Du betalar 7 990 kr
Konferens		4 995 kr
Temadagar		3 995 kr

Konferensavgiften är exkl. moms och inkluderar lunch, kaffe och dokumentation. Rabatterbjudandet kan inte kombineras med andra erbjudanden. Vi reserverar oss för eventuella ändringar i programmet.

Avbokning & överlåtelse av deltagarplats

Om du får förhinder och inte kan delta på en konferens eller annat event/evenemang kan du när som helst överlåta din plats till en kollega. Mottar vi din skriftliga avbokning senast sju dagar innan konferensstart får du ett värdebrev på inbetalt belopp med avdrag för en administrativ kostnad på 1000 kr exkl. moms. Värdebrevet är giltigt ett år efter konferensens första dag och kan utnyttjas av dig eller en kollega från ditt företag på valfritt event/evenemang hos IQPC Sverige. Mottar vi din skriftliga avbokning mindre än sju dagar innan konferensstart utblir värdebrev eller ersättning. Värdebrev delas i detta fall dock ut mot uppvisande av läkarintyg och då skriftlig avbokning inkommit innan konferensstart. I det fall IQPC Sverige ställer in ett event/evenemang (konferensdag, temadag, middag etc.) krediteras du det inbetalda beloppet i form av ett värdebrev som kan utnyttjas inom ett år från det konferensen skulle ha startat.

B

Porto
betalt
Sverige

Anmälningskod:



Betalning

Betalningsvillkor: Betalningen måste vara oss tillhanda inom 30 dagar från bokningsdagen som står på fakturan. Tillträde till konferensen kan nekas om betalning ej är oss tillhanda enligt våra betalningsvillkor. Betalningssätt: Du kan betala via bankgiro, plusgiro eller banköverföring som finns nedan, och som står på din faktura. Vänligen uppgi registreringsnummer och fakturanummer på betalningen.

Svenska Betalningar:

BG: 5664-9536

PG: 20 02 23-6

Utländska Betalningar:

Kontonummer: 5222 108 8875

IBAN: SE85 5000 0000 0522 2108 8875

BIC (Swift): ESSESESS

Bank: Skandinaviska Enskilda Banken

Bank address: Box 55544, 102 04 Stockholm

www.iqpc.se/se-10988

Anmälningsblankett

Konferens 31 januari - 1 februari Temadag 2 februari

Förnamn _____ Efternamn _____ E-post _____

Ävd _____ Befattning _____ Telefon _____ Fax _____

Jag vill gärna ha information om kommande konferenser via e-post

Konferens 31 januari - 1 februari Temadag 2 februari

Förnamn _____ Efternamn _____ E-post _____

Ävd _____ Befattning _____ Telefon _____ Fax _____

Jag vill gärna ha information om kommande konferenser via e-post

Konferens 31 januari - 1 februari Temadag 2 februari

Förnamn _____ Efternamn _____ E-post _____

Ävd _____ Befattning _____ Telefon _____ Fax _____

Jag vill gärna ha information om kommande konferenser via e-post

Företag eller organisation

Adress _____ Postnr _____ Ort _____

Faktureringsadress _____ Postnr _____ Ort _____

Telefon växel _____ Bransch _____

Din signatur

Adressändring. Kryssa i och faxa sidan till 08-545 29 751

10988

Anmäl dig idag på telefon 08-545 29 752, på fax 08-545 29 751 eller på e-post kundtjanst@iqpc.se
Skriftlig anmälan skickas till IQPC Kundtjänst, Klara Östra Kyrkogata 2B, 111 52 Stockholm