

Säkrare behandling av ASTMA och KOL

Rökavvänjning • Bemötande • Nutrition • Diagnostisering

Konferens 17-18 april • Temadag 16 april • Garnisonen, Stockholm

- Kommunicera bättre och effektivare att sluta röka för att bromsa upp sjukdomsförloppet
- Hur stöttar du patienter som känner oro och ängslan eller har ångest inför kommande sjukdomsförlopp
- Motivera Astma- och KOL – patienter till fysisk aktivitet – rörelse är receptet
- Så genomför du en kvalitetssäkring vid behandling av KOL
- Skapa en fungerande Astma- och KOL-mottagning med flera inblandade yrkesgrupper för bättre samverkansrutiner



Lyssna till efterfrågade experter från hela Sverige:

Björn Stållberg, distriktsläkare, Trosa Vårdcentral

Frode Slinde, legitimerad dietist, universitetslektor i folkhälsa vid Högskolan i Skövde

Thomas Gars, överläkare, internmedicin, Lasarettet i Motala

Lars Björklund, författare, kaplan på Sigtunastiftelsen

Lena Lundh, distriktssköterska, MNSc, Tobaksprevention, Centrum för Folkhälsa

Gun Faager, leg.sjukgymnast, MSc, specialistkompetens i lungmedicin, Sjukgymnastikliniken, Medicin/thoraxsektionen, Karolinska Universitetssjukhuset

Pär Gyllfors, M.D. PhD, Specialist i Allergisjukdomar, Astma och allergimottagningen, S:t Görans Sjukhus

TEMADAG DEN 16 APRIL

SÄKER SPIROMETRI FÖR SNABBARE DIAGNOS OCH TIDIGARE INSATSER

Din kunskap är av stor vikt för att patienterna ska få en korrekt diagnos och förståelse för hur lungfunktionen kan påverka hälsan.

Under en hel dag lär du dig praktiskt och teoretiskt mer om utförande av spirometri och hur du bättre och lättare tyder och tolkar spirometriresultat.

Dagen leds av **Mats Arne**, sjukgymnast och doktorand, Primärvårdens FoU-enhet, Karlstad.

Arrangeras av:



Anmäl dig idag!

Telefon 08-545 29 752

Fax 08-545 29 751

E-post kundtjanst@iqpc.se

Välkommen till konferensen

Säkrare behandling av ASTMA och KOL

Rökavvänjning • Bemötande • Nutrition • Diagnostisering

Konferens 17-18 april • Temadag 16 april • Garnisonen, Stockholm

Astma och KOL är folksjukdomar som orsakar betydande samhällskostnader. Sjukdomarna innebär också stort lidande för individen och för deras närmaste. De som drabbas av Astma och KOL behöver vård och behandling under resten av sitt liv. **Din kunskap och ditt stöd är viktiga faktorer för att patienterna ska få en så bra livskvalitet som möjligt trots sin sjukdom.** Det är viktigt att den drabbade får hjälp med att förändra sin livsstil och lära sig hantera sjukdomssymptomen och ångesten som sjukdomen innebär.

Du och dina kollegor inom vården, tillsammans med experter på området, har utvecklat detta konferensprogram. Konferensen fokuserar på konkreta förslag på individanpassade behandlingsmetoder som ger ökat stöd till patienter med Astma och KOL.

Du får ta del av metoder på fungerande tillvägagångssätt som hjälper Astma- och KOL-patienter att förändra sin livsstil och skapa nya vanor i vardagen som mildrar deras symptom.

Föreläsarna under konferensen:

Pär Gyllfors, M.D. PhD, Specialist i Allergisjukdomar, Astma och allergimottagningen, S:t Görans Sjukhus, om tidig och säker diagnostisering av Astma och KOL

Björn Ställberg, distriktsläkare, Trosa Vårdcentral, om vilka faktorer som är avgörande när du bygger upp en astma- och KOL- mottagning och hur du skapar ett väl fungerande team

Thomas Gars, överläkare, internmedicin, Lasarettet i Motala, om hur du genomför en säkrare kvalitetssäkring vid behandling av KOL

Lars Björklund, författare, kaplan på Sigtunastiftelsen, hur du stöttar patienter som känner oro och ångslan eller har ångest inför kommande sjukdomsförlopp

Gun Faager, leg.sjukgymnast, MSc, specialistkompetens i lungmedicin, Karolinska Universitetssjukhuset, ger dig träningsråd för att förbättra muskelstyrka och kondition

Lena Lundh, distriktsköterska, MNSc, Tobaksprevention, Centrum för Folkhälsa, informerar hur du bättre och effektivare stödjer patienten framgångsrikt till ett omedelbart och bestående rökstopp

MISSA INTE TEMADAGEN DEN 16 APRIL!

SÄKER SPIROMETRI FÖR SNABBARE DIAGNOS OCH TIDIGARE INSATSER

Under en hel dag får du fördjupa dig i praktisk spirometri. Mats Arne hjälper dig att ge en korrekt diagnos och förståelse hur lungfunktionen kan påverka hälsan.

Varmt välkommen till en innehållsrik och utvecklande konferens i april!

Med vänliga hälsningar,



Lidia Partheni
Projektledare, IQPC

Anmäl dig på konferensen samt
workshop så får du 1000kr i rabatt

08:30 Registrering och morgonkaffe

09:00 Inledning av konferensen

09.10 Hjälp dina KOL- och Astma- patienter att må så bra som möjligt genom fysisk aktivitet

- Effekter av fysisk träning hos patienter med Astma och KOL
- Motivera dina patienter till fysisk aktivitet - Rörelse är receptet
- Träningsråd för att förbättra muskelstyrka och kondition
- Vad kan sjukgymnasten mer lära patienter med luftvägsproblem?
- Vikten av att lära din patient att hushålla med sina krafter för att på ett lättare sätt ta sig igenom vardagliga sysslor

Gun Faager, leg.sjukgymnast, MSc, specialistkompetens i lungmedicin, Sjukgymnastikliniken, Medicin/thoraxsektionen, Karolinska Universitetssjukhuset

10.40 Förmiddagskaffe

11.10 Rökavvänjning – så stödjer du patienten framgångsrikt till ett omedelbart och bestående rökstopp

Lena Lundh kommer under sitt anförande att fokusera på tre olika typer av patienter: Patienter som inte vill sluta röka, vill sluta röka, nyligen slutat röka

- Vilka motiv finns hos patienten till detta? – Så kan jag som vårdpersonal stödja
- Evidensbaserade metoder för att coacha på bästa sätt
- Så förebygger du återfall för patienter som nyligen slutat röka
- Kommunicera bättre och effektivare hur viktigt det är att sluta röka för att bromsa upp sjukdomsförloppet
- Övervinn svårigheter i dina samtal med patienter som inte ser vikten av att sluta röka
- Hjälp din patient att sluta röka genom att sätta upp olika delmål

Lena Lundh, distriktssköterska, MNSc, Tobaksprevention, Centrum för Folkhälsa

12.40 Lunch

13.40 Nutrition – individanpassade kostråd och kostvanor som hjälper patienten att få energi och livskvalitet

- Så tydliggör du ansvarsfördelningen när det gäller patientens nutritionsstatus
- Vikten av att informera patienten i ett tidigt skede om energi-åtgång vid lungsjukdom och hur näringsintaget bör se ut för att undvika undervikt
- Hur du lättare kan näringsberika kosten för patienter som inte vill dricka näringsdrycker
- Är det tillräckligt att mäta patientens kroppsvikt? Hur kan du upptäcka undernäring i ett tidigt skede?

Frode Slinde, legitimerad dietist, Universitetslektor i folkhälsa vid Högskolan i Skövde

15.00 Eftermiddagskaffe

15.20 Professionella stödjande samtal och bemötande för patienter som lider av oro, rädsla, ångest och depression

- Öka din förståelse för hur du stödjer patienter att hantera skuld- och skamkänslor inför sin sjukdom
- Så bemöter du patienten som förnekar sin sjukdom och har svårt att ta till sig information som du ger
- Hur stöttar du patienter som känner oro och ångslan eller har ångest inför kommande sjukdomsförlopp
- Stötta patienten att acceptera och lära sig leva med sin kroniska sjukdom
- Verktyg för hur du skall handskas med patienten för att hon skall känna sig trygg

Lars Björklund, författare, kaplan på Sigtunastiftelsen

16.50 Konferensens första dag avslutas

Sagt om tidigare IQPC-konferenser i ämnet

"2 givande dagar med påfyllnad av nya intryck, tankar och goda råd"

Annette Björns

"Intressanta föreläsare, bra avvägd tid, praktiskt fungerade allt bra, mycket god mat"

Susanne Allgurén



International Quality and Productivity Center (IQPC) förmedlar kunskap, nyheter och trender som presenteras av de främsta företrädarna inom varje område

Genom våra konferenser säkerställer du att du ligger i framkant inom ditt verksamhetsområde.

Den senaste kunskapen förmedlas i en interaktiv och stimulerande miljö där du får svar på dina frågeställningar samt praktiska lösningar på de utmaningar du ställs inför idag och imorgon.

9:00 Registrering och morgonkaffe

09.30 Tidig och säker diagnosticering av astma och KOL

- Vem håller och initierar behandlingen?
- Så försäkrar du att symptomen diagnostiseras tidigt för att snabbt sätta in behandling
- Skillnader på astma och KOL – lär dig se de vanligaste likheterna och olikheterna
- Lär dig göra säkrare bedömningar genom att ta del av fallbeskrivningar
- Det svåra samtalet om rökning då du misstänker KOL-symptom hos din patient

Pär Gyllfors, M.D. PhD, Specialist i Allergisjukdomar, Astma och allergimottagningen, S:t Görans Sjukhus

11.00 Förmiddagskaffe

11.30 Så genomför du en kvalitetssäkring vid behandling av KOL

Att kvalitetssäkra vad vi gör är viktigt. Landstingen efterlyser alltmer resultat i vården. Öppna jämförelser kan snart vara vardag.

- Utmaningarna vi idag står inför med KOL-patienter
- Så uppnår vi uppsatta riktlinjer
- Följer vi riktlinjerna på den egna enheten?
- Finns struktur och resurser?
- Vilka är bristerna i vårt sätt att kvalitetssäkra?
- Så kan KOL-vården bli bättre
- Vilka kvalitetsindikatorer rekommenderar Socialstyrelsen för våra KOL-patienter?
- Vad ska vi egentligen mäta?
- Så blir ett nationellt KOL-register ett verktyg i vår strävan att kvalitetssäkra bättre

Thomas Gars, Överläkare, Lungmottagningen, Motala Lasarett

13.00 Lunch

14.00 Att arbeta i Astma- och KOL-team i primärvården – ett sätt att få effektivare vård, bättre samverkansrutiner och ge en ökad trygghet för patienten

- Så bygger man upp en fungerande astma- och KOL-mottagning
- Erfarenheter från mångårigt teamarbete i primärvården
- Vilka faktorer är avgörande för att skapa och strukturera ett väl fungerande team?
- Vad krävs för en godkänd astma- och KOL-mottagning – nya rekommendationer
- Strategier för att tidigt ställa korrekt diagnos och ge patienten rätt behandling
- Hur skall vi prioritera vid astma och KOL när tiden inte räcker till? Vad säger Socialstyrelsens riktlinjer

Björn Ställberg, distriktsläkare, Trosa Vårdcentral
Björn Ställberg har bedrivit astma/KOL mottagning sedan 1989 och medverkat i framtagande av Socialstyrelsens riktlinjer för vård av astma och KOL.

15.00 Eftermiddagskaffe

15.30 Björn Ställberg fortsätter sin presentation

Sagt om Björn Ställberg på tidigare konferenser i ämnet

"Vilken entusiastisk person som verkligen förmedlar inspiration! Ha alltid med honom i något sammanhang!"

"Intressant, nytt sätt att tänka, strålande framförande"

16.00 Konferensen avslutas

Sponsring eller utställning

IQPC erbjuder ert företag nya möjligheter till marknadsföring mot en specifik kundgrupp samt affärsbringande möten med nya och redan etablerade kunder och kontakter.

Som sponsor skapar ni genom konferenserna en unik plattform för nya affärskontakter med beslutsfattare inom både privat och offentlig sektor, vilket ger stora möjligheter att i framtiden göra bättre och effektivare affärer.

För att marknadsföra ert företag genom ett av business-to-business-marknadsföringens mest kostnadseffektiva sätt, vänligen kontakta **Andreas Brandt** på telefon **08-545 29 086** eller via e-post **andreas.brandt@iqpc.se**.

SÄKER SPIROMETRI FÖR SNABBARE DIAGNOS OCH TIDIGARE INSATSER

Mats Arne leder en fördjupningsdag där du teoretiskt och praktiskt utvecklar dina kunskaper inom spirometri. Målet med endagskursen är att förbättra förmågan att förstå, tolka och använda spirometri i praktiken. Under dagen får du som deltagare möjlighet att ställa frågor och få svar på de frågor du undrar mest över. Mats Arne bygger upp dagen kring "spirometrikedjan" för att du skall förstå sambandet mellan de olika momenten som ingår i spirometri.

Hålltider

09.00 Morgonkaffe och registrering

09.30 Temadagen inleds

16.15 Temadagen avslutas

Under dagen bryter vi för:

10.30 – 11.00 Förmiddagskaffe

12.00 – 13.00 Lunch

14.30 – 14.50 Eftermiddagskaffe

Säker spirometri för snabbare diagnos och tidigare insatser

- Grundläggande praktisk lungfysiologi, obstruktivitet och restriktivitet
- Spirometrikedjan; Utrustning – Utförande – Utvärdering
- Öka din kunskap om hur du använder spirometri i praktiken
- Vilka för- och nackdelar finns med min spirometer?
- Lär dig kvalitetssäkra din spirometri enligt ATS/ERS-kriterier
- Lär dig diagnostisering och bedömning av patientens sjukdomsgrad
- Öka din förståelse för hur du tyder spirometriresultat för att kunna ge bättre underlag för diagnos och anpassa ditt budskap till patienten
- Vad skillnader står för – går det att se skillnader mellan astma & KOL?
- Möjlighet att genom egna exempel på problemkurvor få en direkt koppling till den egna praktiska verksamheten
- Exempel på typpatienter

Om föredragshållaren:

Mats Arne är specialistsjukgymnast och doktorand, Primärvårdens FoU-enhet, Landstinget i Värmland. Mats Arne är sjukgymnast och är verksam vid Primärvårdens FoU-enhet i Karlstad samt doktorand vid enheten för Lungmedicin och allergologi, Uppsala Universitet. Arnes forskningsområde är KOL i tidigt skede i primärvård. Mats har i första arbetat med inriktningen astma och KOL i öppenvård, där den praktiska användningen och tillämpningen av spirometri är ett speciellt intresseområde.

Anmälan till: ASTMA OCH KOL

Tid & plats

Konferens 17-18 april, Temadag 16 april
Garnisonen, Karlavägen 100, Stockholm

Rabatterat boende

Vi rekommenderar följande hotell: **Rica Hotell Stockholm & Rica Hotell Kungsgatan**, bokningstel: 08-723 72 72 samt **Hotel Kung Carl**, Birger Jarlsgatan 21, bokningstel: 08-463 50 00. Uppge avtalskod IQPC för rabatterade priser. Samtliga hotell ligger centralt i Stockholm. Se vår hemsida för fler förslag på hotell i Stockholm: www.iqpc.se

PRISER	
Konferens	Du betalar 5495 kronor (exkl moms)
Temadag	Du betalar 3995 kronor (exkl moms)
Konferens + Temadag	Du betalar 7990 kronor (exkl moms) SPARA 1 000 kr

Konferensavgiften är exkl. moms och inkluderar lunch, kaffe och dokumentation. Rabatterbidandet kan inte kombineras med andra erbjudanden. Vi reserverar oss för eventuella ändringar i programmet.

Avbokning & överlåtelse av deltagarplats

Om du får förhinder och inte kan delta på en konferens eller annat event/evenemang kan du när som helst överlåta din plats till en kollega. Mottar vi din skriftliga avbokning senast sju dagar innan konferensstart får du ett värdebrev på inbetalt belopp med avdrag för en administrativ kostnad på 1000 kr exkl. moms. Värdebrevet är giltigt ett år efter konferensens första dag och kan utnyttjas av dig eller en kollega från ditt företag på valfritt event/evenemang hos IQPC Sverige. Mottar vi din skriftliga avbokning mindre än sju dagar innan konferensstart utblir värdebrev eller ersättning. Värdebrev delas i detta fall dock ut mot uppvisande av läkarintyg och då skriftlig avbokning inkommit innan konferensstart. I det fall IQPC Sverige ställer in ett event/evenemang (konferensdag, temadag, middag etc.) krediteras du det inbetalda beloppet i form av ett värdebrev som kan utnyttjas inom ett år från det konferensen skulle ha startat.

Programmet, priser och registreringsmöjligheter finns på följande länk: www.iqpc.com/se/astmakol

B

Porto
betalt
Sverige

Anmälningskod:

Betalning

Betalningsvillkor: Betalning ska vara oss tillhanda inom 30 dagar från bokningsdatum som står på fakturan, eller om konferensen går av stapeln inom dessa 30 dagar ska full betalning vara oss tillhanda dagen innan konferensen börjar. Tillträde kan nekas om betalningsvillkoren ej möts.

Betalningssätt: Du kan betala via bankgiro, plusgiro eller banköverföring som finns nedan, och som står på din faktura.

Vänligen uppgi registreringsnummer och fakturanummer på betalningen.

Svenska Betalningar:

BG: 5664-9536
PG: 20 02 23-6

Utländska Betalningar:

Kontonummer: 5222 108 8875
IBAN: SE85 5000 0000 0522 2108 8875
BIC (Swift): ESSESESS
Bank: Skandinaviska Enskilda Banken
Bank address: Box 55544, 102 04 Stockholm

Anmälningsblankett

Konferens + temadag Konferens 17-18 april Temadag 16 april

Förnamn _____ Efternamn _____ E-post _____

Avd/Enhet _____ Befattning _____ Telefon _____ Fax _____

Jag vill gärna ha information om kommande konferenser via e-post

Konferens + temadag Konferens 17-18 april Temadag 16 april

Förnamn _____ Efternamn _____ E-post _____

Avd/Enhet _____ Befattning _____ Telefon _____ Fax _____

Jag vill gärna ha information om kommande konferenser via e-post

Konferens + temadag Konferens 17-18 april Temadag 16 april

Förnamn _____ Efternamn _____ E-post _____

Avd/Enhet _____ Befattning _____ Telefon _____ Fax _____

Jag vill gärna ha information om kommande konferenser via e-post

Sjukhus, företag eller organisation _____

Adress _____ Postnr _____ Ort _____

Telefon växel _____ Antal anställda _____

Din signatur _____

Adressändring. Kryssa i och faxa sidan till 08-545 29 751

13979.001

Anmäl dig idag på telefon 08-545 29 752, på fax 08-545 29 751 eller på e-post kundtjanst@iqpc.se
Skriftlig anmälan skickas till IQPC Kundtjänst, Klara Östra Kyrkogata 2B, 111 52 Stockholm